



Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

[MENÚ >](#)

Descargo de responsabilidad: Este sitio web se actualiza con frecuencia. Parte de su contenido puede estar disponible en inglés hasta que se haya traducido todo el contenido.

Ayude a los niños a aprender en casa Ayude a los niños a estudiar

Ayude a los niños a aprender durante la suspensión de clases

Actualización: 20 de mayo de 2020

[Imprimir](#)

Manténgase en contacto con la escuela de su hijo

- Muchas escuelas están ofreciendo lecciones en línea (aprendizaje virtual). Revise las asignaciones de la escuela, y ayude a su hijo a establecer un ritmo razonable para completar las tareas. Tal vez necesite ayudar a su hijo a encender los dispositivos, leer las instrucciones y escribir las respuestas.
- Comunique a su escuela los desafíos que enfrente. Si tiene problemas de tecnología o conectividad, o si su hijo tiene dificultades para completar las tareas, avísele a la escuela.

Establezca un horario flexible y una rutina para el aprendizaje en casa

- Implemente horarios regulares para acostarse y levántese a la misma hora, de lunes a viernes.
- Estructure el día para que incluya momentos de aprendizaje, tiempo libre, comidas y refrigerios saludables, además de actividad física.
- Sea flexible con el horario: está bien adaptarlo según su día.

Considere las necesidades y ajustes requeridos para la edad de su hijo

- La transición a estar en casa será diferente para los niños de edad preescolar, de kínder a 5.º grado, estudiantes de escuela secundaria media y estudiantes de escuela secundaria superior. Hable con su hijo sobre sus expectativas y cómo se están adaptando a estar en casa en vez de la escuela.
- Piense de qué manera su hijo puede mantenerse conectado con sus amigos sin estar con ellos en persona.

Busque maneras de hacer que el aprendizaje sea divertido

- Realicen actividades prácticas, como rompecabezas, pinturas, dibujos y manualidades.
- También puede usar el juego independiente en lugar del aprendizaje estructurado. Aliente a los niños a construir un fuerte con sábanas o practique los números al apilar bloques.
- Practiquen habilidades de escritura y gramática al escribir cartas a los miembros de la familia. Esta es una excelente manera de conectarse y limitar el contacto directo.
- Comiencen un diario con su hijo para documentar este momento y hablen sobre la experiencia compartida.
- Use audiolibros o vea si su biblioteca local está realizando eventos de lectura virtuales o transmitidos en vivo.

Pregunte acerca de los servicios de comidas escolares

Consulte con su escuela para saber si continuarán con los servicios de comidas durante la suspensión de clases. Muchas escuelas están manteniendo abiertos sus establecimientos para permitir que las familias recojan comidas o están entregando comidas para llevar en una ubicación central.

Actividades divertidas en línea para la familia

Recursos gratuitos del Gobierno federal para aprender algo nuevo desde la comodidad de su casa

Juegos



Club NASA Kids [☞](#)

Sus hijos aprenderán sobre la ciencia de la Tierra y el espacio a través de juegos y videos interactivos.



FBI para niños y adolescentes [☞](#)

Aprenda más sobre el FBI mediante juegos, consejos, cuentos y proyectos interactivos apropiados para cada edad.



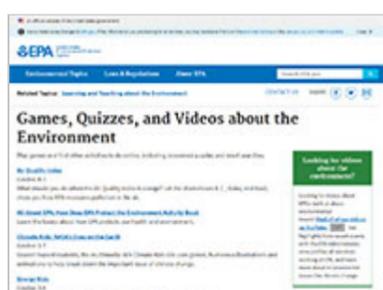
El rincón infantil en Nutrition.gov [☞](#)

Enséñele a sus hijos sobre la importancia de la nutrición y la actividad física a través de actividades y juegos interactivos.



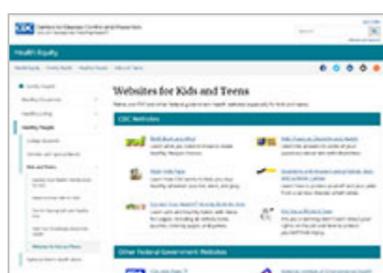
Recursos de MyMoney.gov para jóvenes [☞](#)

Encuentre juegos, actividades divertidas e información acerca del dinero y de cómo hacer un presupuesto para niños y jóvenes.



Lecciones y enseñanzas de EPA sobre el medioambiente [☞](#)

Desafíese a usted mismo con acertijos, preguntas, rompecabezas y experimentos científicos sobre el medioambiente.



Actividades de los CDC para [niños y adolescentes](#), [juego ¡resuelva un brote!](#), y juegue a responder el [CI sobre salud de los CDC](#) Recursos para enseñar a niños y adolescentes a elegir un estilo de vida saludable. También tiene la oportunidad de ser un verdadero detective de enfermedades, resolviendo un brote.

Videos y actividades



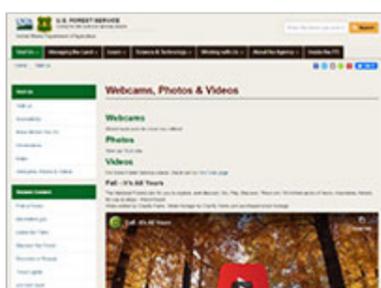
Niños preparados [↗](#)

Los desastres suceden en todas partes, y cada miembro de la familia puede estar preparado. Encuentre actividades que ayuden a toda la familia a prepararse y actuar durante un desastre.



Galería Nacional de Arte [↗](#)

Encuentre actividades, planificación de clases y otros materiales para llevar el mundo del arte a su casa.



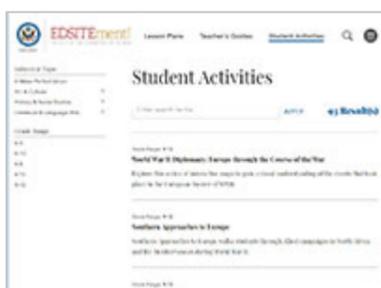
Bosques Nacionales, Servicio Forestal de los EE. UU. [↗](#)

Encuentre una cámara web con animalitos de verdad, fotos, y videos de niños acampando y explorando la naturaleza.



Asociación de Zoológicos y Acuarios [↗](#)

Aunque muchos zoológicos están cerrados en este momento, puede disfrutar a los animales a través de eventos y videos en línea.



EDSITEment [↗](#)!

Fondo Nacional para las Humanidades: explore momentos clave de la historia con mapas interactivos, debates y lecturas de poesía guiados



Fundación de Parques Nacionales [↗](#)

Encuentre actividades de parques que puede hacer desde la comodidad de su casa, desde fascinantes experiencias auditivas hasta recorridos virtuales por los parques.

Más información

[Serie de videos en ASL: Consejos para mantener a los niños sanos mientras no asisten a la escuela](#)

[Serie de videos en ASL: Respuestas a las preguntas de los niños acerca del COVID-19](#)

[Lo básico para la crianza de niños pequeños y niños en edad preescolar](#)

Última actualización: 20 de may. del 2020